

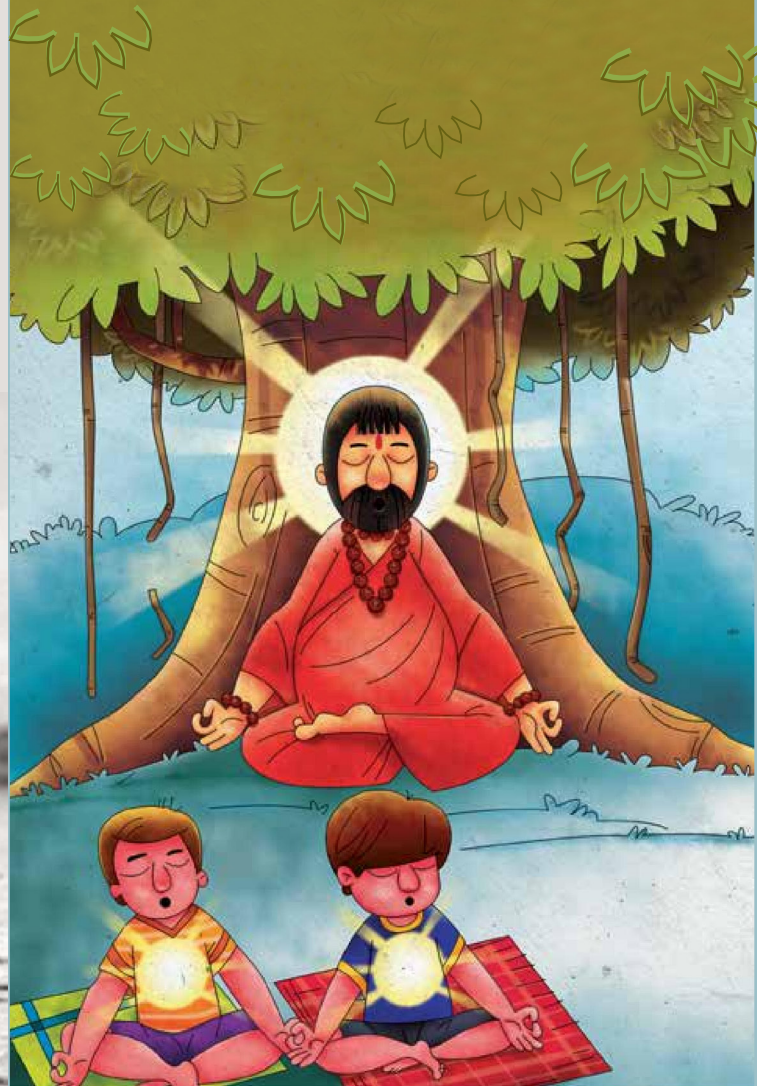
Shiv bedeutet unendlich
Yog bedeutet Verbindung

Meditation bedeutet, bei allem, was man tut, völlig aufmerksam zu sein – beispielsweise darauf zu achten, wie man mit jemanden spricht, wie man geht, wie man denkt, was man denkt, ...



Shiv Yog®
EMERGING INFINITE

Sri Saraswati Meditation für Kinder und Jugendliche



MEDITIEREN

ist ganz einfach und hat viele positive Auswirkungen auf deinen Geist und deinen Körper. Durch Meditation wirst du selbstbewusster, fokussierter und energetischer. Du gewinnst an innerer Stärke und Wachheit, während Du dich gleichzeitig entspannst.

Im Alltag hilft Meditation sehr gut um mit Stress und Angstsituationen besser umzugehen.

SHIV YOG

Jeder von uns kann den Lebensstil SHIV YOG leben und entfalten.

Es ist ein Prozess in dem wir unsere Begrenzungen auflösen und dadurch natürlichen Wohlstand und Gesundheit erlangen.

AVDHOT BABA SHIVANAND JI

AVDHOT BABA SHIVANAND JI ist bekannt als Vater der indischen Heilung, er selbst wurde durch den Segen seines Lehrers in die Lehren des vedischen Wissen eingeweiht.

Er öffnete damit Tür und Tor und fand einen Weg dieses Wissen an die Menschen weiter zu geben.

Er lehrt den Menschen ein ausgewogenes, zufriedenes, vollständiges Leben zu führen.

Über die Meditation lehrt Baba Ji Heilung und Erfüllung für alle.

Seine kraftvollen Meditationen haben eine positiv transformierende Wirkung.

GODDESS SRI SARASWATI

Die Meditation Goddess Sri Saraswati ist, das Wissen der spirituellen Energie welches durch Meditation und durch den Prozess des Wiedergebens von kräftigen Mantras (Gebete) aktiviert wird.

Beim Erhalt des Sri Saraswati Mantra werden die lernenden Kinder erfahren, dass ihre Konzentrationsfähigkeit, Kreativität, ihre Noten

und ihr Selbstbewusstsein steigt. Sie erhalten mehr Chancengleichheit, es wird ihnen immer mehr bewusst, dass sie selbst stärker werden, durch Vertrauen, Liebe, Aufrichtigkeit, Sanftheit und Wahrhaftigkeit. Die Kinder lernen auf ihre spirituelle Energie zu vertrauen.



* Wir laden Dich ein, uns auf dieser Reise, die Dein Leben verändern wird, zu begleiten.

Es werden kostenlose kraftvolle Meditationen im Schmunzelclub Linz /Steyr angeboten.

Kontakt:

Tel: 0664 41 305 96
linz@schmunzelclub.at
steyr@schmunzelclub.at
www.schmunzelclub.at/linz

Mehr Information unter:

SHIV YOG AUSTRIA
www.shivyogglobal.com/austria
www.shivyogglobal.com